

Check lista - co zabrać z sobą na morze

Lp.	Wykaz przedmiotów i czynności do sprawdzenia	Check point	UWAGI
1.	<p><u>DOKUMENTY</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - paszport - EKUZ Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego. - książeczkę żeglarską (na wpisy pamiątkowe) - badanie lekarskie - ubezpieczenie 		
2.	<p><u>LEKARSTWA</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - indywidualne, jeżeli aktualnie jakieś bierzesz - na chorobę morską (dębu z sobą nie bierzemy) - na przeziębienia - na żołądek - przeciw biegunce - multiwitaminy z minerałami (Zdrovit, Plusssz, Wapno+C) - opatrunkowe (bandaż, plastry z opatrunkiem) - bandaż elastyczny - woda utleniona - agrafki - zapasowe okulary (jeżeli nosisz) - szkła kontaktowe jednodniowe (jeśli używasz) 		
3.	<p><u>UBRANIE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Sztormiak (kurtka + spodnie) - lekka kurtka p. deszczowa - Spodnie do pracy na jachcie (ogrodniczkę) - krótkie spodnie - kalosze - tenisówki lub inne miękkie na suchą pogodę - sandały lub klapki (pod prysznic i na wolne chwile) - lekkie buty (portowe) - skarpetki cienkie i wełniane (ilość wg potrzeb) - ciepły sweter - polar - koszule flanelowe (ilość wg potrzeb) - bielizna bawełniana (ilość wg potrzeb) - kostium kąpielowy - czapka wełniana - czapka z daszkiem bawełniana - dresy lub pidżama - rękawiczki żeglarskie lub wełniane + rybackie - okulary p. słoneczne ze smyczą 		
4.	<p><u>WYPOSAŻENIE HOTELOWE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - śpiwór + ulubiona książka. - przybory toaletowe + pasta do zębów - ręczniki - mydło (najlepiej w płynie do słonej wody) - krem Nivea lub inny (w tubie) - krem z filtrem UV (lub olejek) - przybory do szycia + nici - przybory do jedzenia i picia (ulubiony kubek) 		

5.	<p>WYPOSAŻENIE TECHNICZNE</p> <ul style="list-style-type: none"> - latarka + zapasowe baterie i żaróweczka - latarka tzw. czołówka + zapasowe baterie i żaróweczka - zapalniczka gazowa (nawet jak nie palisz) - nóż monterski lub żeglarski - kombinerki - śrubokręt z wymiennymi końcówkami magnetycznymi - szekła mała, średnia i duża - parę zawleczek - różne wkręty mosiężne i śruby - trochę drutu miedzianego (fi. 1-1,5 mm) 		
6.	<p>RÓŻNE</p> <ul style="list-style-type: none"> - aparat fotograficzny - własna lornetka - własny GPS - przyborek nawigacyjny - pokrowiec na komórkę - przydaje się termos - na nocnej wachcie jak znalazł! - zamykane worki foliowe do pakowania ciuchów 		